

**VEK
6-14**

8.MÁJ

**JEDNODŇOVÝ
POHYBOVO ZÁŽITKOVÝ
TÁBOR
V KALOKE**

**V ČASE
7:00 16:00**

**DEŇ
PLNÝ POHYBU,
KREATIVITY, ZÁBAVY
PRE VAŠE DETI**

**CENA
40€!**

SO SIMI, NINKOU, ĽUBICOU A EMKOU

PRIHLASOVANIE

www.kaloka.sk
kobeticova.kaloka@gmail.com

KALOKA
FYZIOTERAPIA A YOGA CENTRUM

Milí rodičia,

náš **JEDNODŇOVÝ POHYBOVO ZÁŽITKOVÝ TÁBOR** je určený pre všetky deti ktoré, by radi prežili deň plný **zdravého pohybu, tanca, zábavy, spoločných hier, kreativity, nových kamarátstiev a poznání.**

Spoločný deň začneme, pútavým rozprávaním a prezentáciou fyzioterapeutky **SIMONKY** pod názvom: **PRECHÁDZKA ĽUDSKÝM TELOM – POHYB A SVALY**, následne si spoločne so **SIMONKOU** deti precvičia **CHRBÁTIK A NOŽIČKY** na cvičení : **ZDRAVÝ CHRBÁTIK .**

Milí rodičia, samozrejme myslíme i na to, aby si po dobrom cvičení deti oddýchli, a o to sa postará lektorka **NINKA** ktorá deti prevedie : **ČAROVNÝM SVETOM ZVUKOV na ZVUKOTERAPII.** Verím, že tento oddych bude pre nich zážitkom a spoločne sa radostne

vydáme na obed kde nám pripravia v reštaurácii Merkúr skvelú polievku a Pizzu aj bezlepkovú, bezlaktózovú.

Popoludní po dobrom obede a oddychu pri spoločných aktivitách sa vydáme za tvorivosťou do **KREATÍVNEHO ATELIERIKA s ĽUBICOU** kde si spoločne pripravíme darčeky pre blížiaci sa **DEŇ MATIEK – SRDIEČKO Z LÁSKY**.

A čo čaká deti na záver spoločného táborevého dňa? Trénerka **EMKA**, ktorá si pre deti pripravila **HODINU TANCA HIP HOPU** kde sa deti vytancujú, vyskáču v rytme super hudby a naučia sa krátku choreografiu.

Čo dodať na záver? Každý kto má rád nové veci, cvičenie, tvorivosť, umenie i tanec je srdečne vítaný u nás v KALOKE.

Milí rodičia,

v prípade Vášho záujmu prosím o prihlásenie cez stránku www.kaloka.sk

PLATOBNÉ ODMIENKY:

Jednodňový pohybovo zážitkový tábor v KALOKE je v cene **40 €**.

Prihlásenie detí je do 7.5.2026 - 20:00 hodiny a vyplatenie sumy 40 € najneskôr do 7.5.2026 na č.u.- Číslo účtu – SK04 8330 0000 0022 0204 5521 do poznámky prosím napísať: **meno a priezvisko dieťaťa + JEDNODENNÝ POHYBOVO ZÁŽITKOVÝ TÁBOR**

V prípade že dieťa nenastúpi 2 dni pred táborom

ODHLÁSENIE Z TÁBORA :

Odhlásenie sa menej ako 2 dni pred jeho začatím sa ráta ako storno v plnej výške tábora.

NAČO SA DETI MOŽU TEŠIŤ:

- **PRECHÁDZKA ĽUDSKÝM TELOM -POHYB a SVALY-** prezentácia s fyzioterapeutkou **SIMONKOU**
- **ZDRAVÝ CHRÁTIK** - cvičenie s fyzioterapeutkou **SIMONKOU**
- **ČAROVNÝ SVET ZVUKOV - ZVUKOTERAPIA** s **NINKOU**
- **TVORIVÝ ATELIERIK s ĽUBICOU** – výroba - **SRDIEČKO Z LÁSKY**
- **HODINA HIP HOPU** s **EMKOU**
- **Spoločenské pohybové aktivity detí- loptové hry, kresba na asfalt, a iné...**
- **Voľnočasové aktivity**

V CENE TÁBORA:

1. Celodenná strava desiata- obed- olovrant
2. Ovocie a zelenina
3. Pitný režim
4. Poistenie
5. Cvičenie s fyzioterapeutom
6. Zvukoterapia s lektorom
7. Tanečná hodina s trénerom
8. Materiál na Kreatívny atelierik s lektorom

9. Športové potreby
10. Fotodokumentácia
11. Komunikácia s rodičmi

POTREBA PRINIESTĽ SO SEBOU:

1. Kartačku poistenca
2. Vhodné oblečenie a obuv
3. Flašu na vodu

STRAVU ZABEZPEČUJE:

DESIATA a OLOVRANT – DOBRÁ PEKÁREŇ TRNAVA, DOBRÁ PEKÁREŇ BEZLEPKOVÁ TRNAVA
OBED – MERKUR - REŠTAURÁCIA, TRNAVA AJ BEZPEPKOVO, BEZLAKTÓZOVO

Počet miest je obmedzený, preto neváhajte dlho .minimálny počet pre otvorenie tábora je **10 detí**, maximálny počet je **20 detí**.

Tábor je vedený skúsenou fyzioterapeutkou, lektorom, trénerom a pedagógom.

Tešíme sa na Vás.

V Trnave 29.4.2026

Program pripravila : Bc. Ľ. KOBETIČOVÁ

*Zmena vyhradená organizátorom